



Conf.dr. Ioana Dana ALEXA

## SIMPOZIONUL „IATROGENIE ȘI GERIATRIE”

În fiecare an, în luna martie, la Iași se organizează *Simpozionul „Iatrogenie și Geriatrie”*, o manifestare unică în țara noastră prin problematica abordată. Prima ediție a avut loc în urmă cu cinci ani, iar tema s-a impus ca o necesitate a secolului XXI: *iatrogenia* – o latură a medicinei cu adânci implicații nu doar medicale, ci și sociale, psihologice și economice, afectând atât pacientul cât și întregul sistem de sănătate – și *geriatria* – o disciplină medicală în plină afirmare prin schimbările demografice semnificative ce au loc la nivel mondial și național prin creșterea accelerată a segmentului vârstnic al populației.

Deși i se acordă o atenție deosebită în ultimul timp, departe de a fi doar o modă sau un nou capitol al medicinei, iatrogenia apare odată cu medicina, același lucru putându-se afirma despre domenii precum complianța terapeutică, educația terapeutică sau dilemele bioetice ale medicinei, deși în ultimii ani într-adevăr a crescut interesul pentru definirea, dimensiunea și managementul acestor probleme.

Riscul actului medical în general și al celui terapeutic în special apare odată cu apariție medicinei și este inerent practicii medicale.

Mai mult, orice nouă terapie naște o nouă patologie, iar medicina modernă, caracterizată prin hiperdiversificarea și hipertehnicizarea arsenalului diagnostic și terapeutic, prin explozia de medicamente și rafinarea mijloacelor medicinei intervenționale, creează, ca un corolar logic, o patologie iatrogenă tot mai complexă, mai diversificată și mai greu de recunoscut, de prevenit și de corectat.

Chiar de la prima ediție, simpozionul s-a dorit o abordare medicală multidisciplinară a patologiei persoanelor vârstnice, cele mai frecvent expuse efectelor nedorite ale actelor medicale atât prin patologia complexă caracteristică acestei etape din viață, cât și prin schemele terapeutice și igieno-dietetice complexe care li se recomandă, frecvent fără a ține cont de interacțiunile negative reciproce sau de posibilitățile reduse de a fi urmate de către pacientul vârstnic invalidat de probleme de memorie, grevat de greutatea financiară și trădat de propriul organism, supus procesului inexorabil de îmbătrânire.

Inițiativa organizatorilor, prof.dr. Gabriel Ungureanu și colectivul Clinicii IV Medicale a Universității de Medicină și Farmacie „Gr.T. Popa” Iași și al Spitalului Clinic „Dr. C.I. Parhon” din Iași, s-a bucurat de mult interes în rândul medicilor din toate disciplinele medicale încă de la prima ediție, fapt ce i-a impulsionat să continue și să diversifice domeniile abordate.

Anul acesta, a cincina ediție poate fi considerată ca un mic jubileu al unei activități pe care au desfășurat-o împreună, cadrele didactice din universități medicale din întreaga țară și medicii rezidenți și specialiști din toate specialitățile medicale, și pe care au consacrat-o unui domeniu de o deosebită importanță în practica medicală, a cărei pondere va continua să crească.

Desfășurat la Institutul de Medicină Legală din Iași pe parcursul a două zile, manifestarea a avut un program ce a cuprins teme variate (*cardiologie, pneumologie, gastro-enterologie, nefrologie, geronto-psihiatrie, geronto-tehnologie, iatrogenie și bioetică*) și s-a bucurat de participarea a numeroși speakeri din mai multe centre universitare din țară.

S-a subliniat ponderea deosebită a curenților de complianță la planul terapeutic al pacienților (mai ales al celor vârstnici) în generarea acestei patologii precum și a importanței educației terapeutice a pacienților și anturajului acestora în creșterea aderenței terapeutice. Interesul a fost amplificat de sesiunile speciale dedicate prezentării de cazuri clinice ilustrative extrem de interesante și instructive, prilej de afirmare a mai tinerilor participanți (medici rezidenți și studenți).

Interesul manifestat de participanții din întreaga Moldovă a determinat organizatorii să editeze materialele prezentate într-un *syllabus* ce va vedea în curând tiparul la editura „Gr.T. Popa” Iași. Prezentate la un nivel accesibil, materialele cărții vin în sprijinul tuturor celor implicați în îngrijirea persoanelor vârstnice, trăgând un semnal de alarmă asupra riscurilor la care aceștia sînt expuși, precum și asupra posibilităților de prevenire și contracarare ale acestora.